

PERCEPCIÓN DE LOS JÓVENES SOBRE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL Y LA ANTICONCEPCIÓN

YOUNG PEOPLE'S PERCEPTION OF SEXUALLY TRANSMITTED DISEASES AND CONTRACEPTION

Bruna Arenhart¹; Luana Dahlem Silvestre¹; Dalila Fouad Safadi¹; Yasmin Haidar¹; Rafaela Medeiros Kogeliski¹; Alvaro Santacruz¹; Flavia Vargas¹; Sara Younes¹; David López²; Maria Luisa Hermosilla^{3*}

RESUMEN

Introducción: Actualmente la planificación familiar es un pilar en el perfeccionamiento humano, en medio de una vida cada vez más relativa y con altas instancias para sobrevivir, surgir y organizar un futuro, en este orden de cosas es importante que los adolescentes se aprecien el uso del libre albedrío para experimentar su sexualidad de manera positiva y sana, en donde la elección del método anticonceptivo en la etapa de la adolescencia establece el autocuidado personal y la atención que se le dará en un futuro cercano; esto permite también que estos adolescentes contraigan enfermedades venéreas. **Objetivo:** Determinar el conocimiento de jóvenes respecto a los métodos de anticoncepción y las enfermedades de transmisión sexual. **Material y método:** Estudio observacional descriptivo de corte transversal, en alumnos de la carrera de Medicina de la Universidad Privada del Este (entre 17 a 30 años), en ambos sexos. Se ha utilizado un cuestionario de respuesta abierta que fueran completados por los alumnos. El análisis fue realizado una vez recolectados los datos, mediante una tabla Excel 2013 (Microsoft Office 2013, Windows 7). **Resultados:** Los adolescentes al momento de actuar no se cuidan, piensan y disfrutan el momento sin pensar en las consecuencias que un hijo representa, como dejar de estudiar y tener que comenzar a trabajar para satisfacer sus necesidades. **Conclusión:** Los jóvenes inician la vida sexual a muy temprana edad, cuando aún no tienen la responsabilidad consciente del impacto que esa decisión, le puede traer en la vida. En este orden de ideas, la mayoría de los involucrados en esta investigación afirman conocer sobre las enfermedades de transmisión sexual también la mayoría tiene conocimiento que el acto sexual es el único medio por el que la mujer se embarazada, por lo que utilizan los anticonceptivos, sin hacer los controles pertinentes.

Palabras claves: vida sexual, adolescentes, ETS.

¹Estudiante. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Privada del Este. Sede Pdte. Franco

²Colaborador. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Privada del Este. Sede Pdte. Franco

³Docente. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Privada del Este. Sede Pdte. Franco

*Autora de correspondencia: María Luisa Hermosilla - Dirección: Avda. Ñe'embucú esq. Ca'azapá, Pdte. Franco

E-mail: maluolmedo@upe.edu.py

Fecha de recepción: 08-06-2021. Fecha de aceptación: 16-06-2021

ABSTRACT

Introduction: Currently family planning is a pillar in human development, in the midst of an increasingly relative life and with high levels of survival, emergence and organize a future, in this order of things it is important that adolescents appreciate the use of free will to experience their sexuality in a positive and healthy way, where the choice of contraceptive method in adolescence establishes the personal self-care and attention that will be given in the near future; this also allows these adolescents to contract venereal diseases. **Objective:** To determine the knowledge of young people regarding contraception methods and sexually transmitted diseases. **Material and method:** Cross-sectional descriptive observational study in Medicine students of the Universidad Privada del Este (between 17 and 30 years old), in both sexes. An open response questionnaire that was completed by the students was used. The analysis was carried out once the data had been collected, using an Excel 2013 table (Microsoft Office 2013, Windows 7). **Results:** Adolescents at the moment of acting do not take care of themselves, think and enjoy the moment without thinking about the consequences that a child represents, such as stopping studying and having to start working to satisfy their needs. **Conclusion:** Young people start their sexual life at a very early age, when they still do not have the conscious responsibility of the impact that this decision can have on life. In this vein, most of those involved in this research claim to know about sexually transmitted diseases, and most are aware that sexual intercourse is the only means by which a woman becomes pregnant, so they use contraceptives, without making the pertinent controls.

Keywords: sexual life, adolescents, STDs.

INTRODUCCIÓN

La adolescencia comprende el período de vida que sucede en la infancia, se caracteriza por una serie de mudanzas corporales, psicológicas, fisiológicas y sociales. Las especialidades emocionales y comportamentales se reflejan en la salud sexual y reproductiva, formando a los jóvenes más vulnerables a los riesgos que muchos adultos están expuestos.

Ninguna generación de adolescentes fue tan bien informada sobre el sexo que de la actual. Aun así, los jóvenes no saben cómo usarlos ni aplicarlos en la práctica. Con la posibilidad de iniciar las actividades sexuales, es necesario escoger un método anticonceptivo, que generalmente no ocurre y los jóvenes se inician sexualmente sin protegerse.

Los varios tabús sobre la anticoncepción y la sexualidad en la adolescencia generan sentimientos de culpa y vergüenza en los adolescentes sexualmente activos, haciendo que muchos no busquen informaciones y métodos para prevenir el embarazo y enfermedades de

transmisión sexual (ETS). Sexualidad y comportamiento sexual están cercados por valores, tabús y preconcepciones fomentados por un medio que espera de las mujeres una conducta sexual más contenida, y se espera de los hombres un desempeño sexual activo y exacerbado.

OBJETIVOS

- Determinar el conocimiento a respecto de los métodos de anticoncepción.
- Evaluar el conocimiento a respecto de las ETS.

MATERIALES Y MÉTODOS

Durante el periodo de agosto a septiembre del 2016 se realizó un estudio observacional descriptivo de corte transversal, en alumnos de la carrera de Medicina de la Universidad Privada del Este (entre 17 a 30 años de edad), en ambos sexos. Se ha utilizado un cuestionario de respuesta abierta que fueran completados por los alumnos durante los recesos. El análisis fue realizado una vez recolectados los datos, mediante una tabla Excel2013 (Microsoft Office 2013, Windons 7) y Word2013 (Microsoft Office 2013, Windons 7).

RESULTADOS

Se entrevistaron cincuenta (50) alumnos de la Universidad Privada Del Este, Ciudad Presidente Franco, curso de Medicina, siendo 17 estudiantes de sexo masculino (34%) y 33 de sexo femenino (66%), durante el periodo de agosto a septiembre del 2016.

De los 50 entrevistados: 19 alumnos tienen entre 17 - 20 años (38%) y 31 alumnos tienen entre 21 - 30 años. (62%). Se observó que 47 alumnos poseen una vida sexualmente activa (86% de ellos) y 14% no los tiene. De entre ese grupo sexualmente activo, 88% de los adolescentes utilizan métodos de anticoncepción, y 12% de ellos no lo usan. El 100% tienen algún conocimiento sobre las ETS. Llamativamente un 54% de los encuestados consideran este tema cómo un "tabú".

DISCUSIÓN

Según, Cumbal & Valencia Capelo¹ el embarazo en adolescentes hoy en día es un problema de salud pública debido a que están implicados factores socioculturales y económicos que comprometen a la madre e hijo y comunidad, que manera interesante, el resultado de esta investigación lo contradice, pues la mayoría de los respondientes con vida sexual activa, utilizan anticonceptivos, y 12% de los jóvenes utilizan "la marcha atrás".

Callejas Pérez ² indica que la mayoría sabe que previenen las ETS/embarazo, pero son las mujeres las más concienciadas para evitar los embarazos no deseados y las más predispuestas a rechazar una relación sin preservativo. Es preocupante que uno de cada cuatro jóvenes

encuestados no tenga clara su decisión ante la oferta de una relación sin preservativo. Tal vez pueda ser explicado en parte por el hecho de que muchos de ellos no saben usarlo correctamente (más de un tercio según nuestra encuesta). Apreciación que tiene un grado interesante de similitud con los resultados arrojados el trabajo de campo de esta investigación, considerando incluso que la mayoría de los respondientes son mujeres, aun cuando, se sabe que no se puede generalizar estos resultados, con relación a la representatividad hacia los elementos de la población ³⁻⁴.

CONCLUSIÓN

De los 50 alumnos encuestados, 47 alumnos poseen una vida sexualmente activa (86% de ellos) y un 88% utilizan métodos de anticoncepción. Todos los encuestados tienen conocimiento sobre las ETS, pero 54% consideran este tema como un “tabú”.

Según las respuestas dadas el problema sobre el riesgo reproductivo se encuentran en que los adolescentes al momento de tener relaciones no se cuidan, piensan en disfrutar el momento sin pensar en las consecuencias que un hijo representa, como dejar de estudiar y tener que comenzar a trabajar para satisfacer sus necesidades.

BIBLIOGRAFÍA

1. Cumbal P. & Valencia Capelo Y P. Incidencia de embarazos y su relación con el uso de métodos anticonceptivos, en los adolescentes de 10 a 19 años de la comunidad de Caluqui perteneciente a la parroquia de González Suarez, cantón Otavalo, durante el año 2011–2012. Universidad Técnica del Norte. Ecuador. Tesis. 2012.
2. Callejas Pérez S, Fernández Martínez B, Méndez Muñoz P, et al. Intervención educativa para la prevención de embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual en adolescentes de la ciudad de Toledo. Revista española de salud pública, 2005;79, 581-589.
3. Alba Cabascango R D C. & Cabrera Tanicuchí D J. Conocimientos sobre uso de métodos anticonceptivos y su relación con riesgos reproductivos en adolescentes de los quintos y sextos cursos del Colegio Técnico Federico Paéz del Cantón Otavalo, Provincia de Imbabura período 2009-2010. Universidad Técnica del Norte. Ecuador. Tesis. 2011.
4. Hernández Sampieri, R. Metodología de la Investigación. Mc Graw Hill. México. (3ª ed.). 2003: pp705ss.